



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



# Ren energi

Det er ofte innen «spesialmat»-segmentet at vi ser trendene først. Økologimessen Biofach i biometropolen Nürnberg byr alltid på mange nyheter.

**Marit Haugdahl**  
marit@dagligvarehandelen.no

**A**rets Biofach-messe var, i motsetning til andre store matmesser, som Anuga i fjor høst, svært opptatt av bærekraft. Miljøriktig emballasje var et fremtredende salgsgargument for alt fra vaskemidler til vin. Og energidrikker, proteinbarer og andre produkter som skal gi deg ekstra energi.

Her presenterer vi nyheter innen energidrikker, energibarar og annen sportsernæring fra Biofach 2020, som gikk av stabelen fra 12. til 15. februar i år. 🛒

## For sportselskere

4x4 Bar med korn og frø fra de selverklærte sportselskerne Cmpfood, er laget med fire ulike kornsorter, fire typer frø, fire frukter og fire ulike urter - i én og samme bar. Det gir mye protein og drøyt 5 prosent fiber.

På ingredienslista står blant annet byggmalt, solsikkefrø, tørket mango, tranebær, gojibær, hamprø, tørket kokosnøtt, paranøtter, chiafrø, ingefær, kanel, og gurkemeie. Baren skal bidra til bygging av muskelmasse og å unngå tretthet. Det er nesten ikke måte på hvordan ingrediensene kan hjelpe deg til bedre helse, skal vi tro opplysningene fra produsentene. Mango, for eksempel, kan forebygge anemi og vedlikeholde synet.

Cmpfood har en rekke produkter som skal forbedre idrettsprestasjonene i sitt sortiment, som kjeks, pasta og pålegg. (1)

## Folkets energi

The Organic Energy Project har gjort som blant annet Mads Bækkelund i Norwegian Energy og de unge gründerne bak OMBU; utviklet en lokal, renere og sunnere energidrikk. Sune Blom i Nørrebrov forteller at The Organic Energy Project har satt seg fore å bevise at

fremtidens energidrikker er økologiske, velsmakende og gir minst like mye energi som syntetiske produkter.

Energidrikken inneholder hibiskus, rabarbra, guarana og rødbet. Den er helt økologisk og uten tilsatt sukker. Hele 2.500 københavnere var med på produktutviklingen under en festival! Prosessen tok flere dager.

Det danske øko-bryggeriet stilte også på Biofach med en ny ingefærøl og tonic på boks. (2)

## Lover gull og...

Golden YooGa bar Berries skal være en fest for ny vitalitet. Og hvem vil vel ikke oppleve det? Den gylne baren er en kombinasjon av blåbær og bringebær med en skinnende og krydret gullmelk-blokk rundt. Gullmelk er trendy blant de helsebevisste og får sin farge fra gurkemeie. Baren skal være ideell for alle som har behov for å lade batteriene etter yogapraksis, sport og et liv med mye stress.

Produsenten Panella var en av de første økologi-aktørene på det italienske markedet, og har eksistert i mer enn 40 år. (3)

## Drikk som forlenger livet

Amati Natural Amaranth Drink er utvunnet fra amarant-planten. Det næringsrike amarantfrøet har vært kjent i Sør-Amerika lenge, både inkaene og aztekerne mente at frøene forlenger livet. Amarant-frøene sidestilles gjerne med andre superfrø, som chia og quinoa. Men nå kan du altså nyte alle de helsebringende virkestoffene i en drikk, der amarant er blandet med pasjonsfrukt og physalis. Drikken fra Amati er slvsagt både vegansk, gluten- og laktosefri. (4)

## Bjørnete

Tyske Sonnentor tilbyr en rekke ulike typer te, blant annet en ny energite med den søtteste emballasjen vi har sett på lenge. Ingefærbjørnen gikk igjen på alle variantene og visualiserte den enkelte teens funksjonalitet. (5)

## Energisk ertechips

Snack Me har utviklet chips av erter, og mener det er neste generasjon snacking de nå har puttet på pose.

Erter er selvsagt den viktigste ingrediensen, kombinert med ulike krydder. Både protein- og fiberinnholdet skal være høyt. (6)

## Styrkedrikk

Frosano lanserte i desember i fjor en økologisk appelsindrikk med ginseng, maca (en reddik-liknende rotgrønnsak fra Andesfjellene), og guaranaekstrakt. Alt for å gi deg energi og vitalitet. Inneholder ikke fruktose, men maltose og glukose som søtning og energikilde. (7)

## Magnesium-vann

Hollinger lager sportsdrikk med naturlig høyt innhold av magnesium, som kommer fra fjellvann høyt oppe i de Østeriske alpene. Produsenten hevder at det ikke finnes andre sportsdrikker med så mye magnesium, og at de er først i Europa med dette. I tillegg inneholder den fruktsmak, sukker, maltodekstrin og salt. Flasken er spesialdesignet for å kunne passe i flaskeholdere på for eksempel en sykkel. (8)

## Går på gress

Grasföra dyr er bra, men helst skal man jo være veganer. Da kan kanskje den nye posen med gressprotein (!) fra Schalk være et alternativ? De har utviklet økologiske, veganske proteinmikser i smaksvariantene kokos, gress og fruktsmak. (9)

## Chiapower

Belgiske Vitaver lanserte nå i februar den første større serien med produkter basert på chia. De inneholder chiaproteiner og fiber og kan brukes til shaker. Finnes i mange varianter, som denne for energi. (10)

## Kaffe og surkålsaft

I tillegg var det en hel drøss andre pulverløsninger, proteindrikker og energibarar, samt kaldbrygget energikaffe, surkålsaft og energite til å ha i drikkeflaska. (11)